

## **! BELANGRIJKE INFORMATIE**

**Belangrijke informatie over emtricitabine/tenofoviridisoproxil 200 mg/245mg filmomhulde tabletten als PrEP om het risico op het krijgen van een infectie met het humaan immunodeficiëntievirus (hiv) te verminderen.**

Informatie voor personen aan wie dit middel is voorgeschreven om een infectie met hiv te voorkomen (te overhandigen door de voorschrijver).

Deze handleiding is alleen bedoeld ter informatie en dient als aanvulling op de bijsluiter die u bij uw geneesmiddel heeft gekregen (en niet als vervanging). Zie de bijsluiter die in het doosje van uw geneesmiddel zit voor een volledige lijst van de bijwerkingen en andere belangrijke informatie. Neem contact op met uw zorgverlener als u vragen heeft.

**Wat is emtricitabine/tenofovirdisoproxil 200 mg/245mg filmomhulde tabletten als PrEP?**

**Emtricitabine/tenofovirdisoproxil 200 mg/245mg filmomhulde tabletten is een geneesmiddel op voorschrift om in combinatie met maatregelen voor veilige(re) seks te helpen het risico op het krijgen van een hiv-infectie bij volwassenen te voorkomen.**

**Wat u moet weten voordat en terwijl u dit middel in neemt om uw risico op het krijgen van een hiv-infectie te verminderen**

**U moet hiv-negatief zijn voordat u dit middel gaat gebruiken. Het kan uw risico op een besmetting met hiv alleen helpen verminderen als u niet geïnfecteerd bent. U moet getest zijn om zeker te weten dat u geen hiv-infectie heeft.**

Laat het uw arts weten indien u griepachtige verschijnselen heeft gehad in de maand voordat u met dit middel begint of op enig moment terwijl u dit middel gebruikt. Als u seks heeft gehad waarbij u risico liep hiv te krijgen kunnen dit de tekenen van een hiv-infectie zijn:

- VERMOEIDHEID
- KOORTS
- GEWRICHTS- OF SPIERPIJN
- HOOFDPIJN
- BRAKEN OF DIARREE
- HUIDUITSLAG
- ZWEETAANVALLEN IN DE NACHT
- GEZWOLLEN LYMFEKLIJEREN IN DE HALS OF LIESSTREEK

**Gebruik dit middel precies zoals uw arts u dat heeft verteld. Sla geen dosis over of stop niet met het innemen. Het missen of overslaan van een dosis kan uw kans op het verkrijgen van een hiv-infectie vergroten en u mogelijk resistent maken voor het geneesmiddel als u geïnfecteerd raakt met hiv.**

- Laat u regelmatig op hiv testen (bijv. tenminste elke 3 maanden).
- Laat het uw arts meteen weten als u denkt dat u met hiv besmet bent. De arts zal mogelijk meer onderzoek willen laten doen om zeker te weten dat u nog steeds hiv-negatief bent.
- **Gebruik van dit middel alleen is niet voldoende om een hiv-infectie te voorkomen. Zorg daarom altijd voor veilige(re) seks als u dit middel neemt om het risico om hiv te krijgen te verminderen.**
  - Gebruik condooms om het contact met sperma, vaginaal vocht of bloed te beperken en vermijd zo ook blootstelling aan andere Soa's.
  - Deel geen persoonlijke artikelen waar bloed of lichaamsvloeistoffen op kunnen zitten, zoals tandenborstels, scheermesjes of seksspeeltjes.
  - Deel en hergebruik geen naalden of andere benodigdheden voor injecties of drugsgebruik.
- **Zorg er voor dat u hiv-negatief blijft als u emtricitabine/tenofovirdisoproxil 200 mg/245mg filmomhulde tabletten als PrEP gebruikt:**
  - Laat u testen op andere seksueel overdraagbare infecties, zoals syfilis en gonorrhoe. Door deze infecties wordt u gemakkelijker geïnfecteerd met hiv.
  - Laat u informeren en ondersteunen om seksueel gedrag dat u een hoger risico geeft, te verminderen.
- **Zorg dat u weet of u al dan niet met het hepatitis B-virus (HBV) bent geïnfecteerd voordat u dit middel gaat gebruiken.**

Als u een HBV-infectie heeft is er een ernstig risico dat leverproblemen erger worden nadat u stopt met het innemen van dit middel.

## Hoe gebruikt u emtricitabine/tenofovirdisoproxil 200 mg/245mg filmomhulde tabletten

**Gebruik dit geneesmiddel precies zoals uw arts u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.**

- De aanbevolen dosering is één tablet per dag. Het moet indien mogelijk met voedsel worden ingenomen. Neem dagelijks in en niet alleen wanneer u denkt dat u risico heeft gelopen op het krijgen van hiv.
- Sla geen dosis over of stop niet met het innemen, tenzij op advies van uw arts. Als u een dosis mist:
  - Als u dit opmerkt binnen 12 uur na het tijdstip waarop u dit middel gewoonlijk inneemt, neem de tablet dan zo snel mogelijk en bij voorkeur met voedsel in. Neem de volgende dosis vervolgens op het gewone tijdstip.
  - Als u dit 12 uur of langer na het gebruikelijke tijdstip voor het innemen van dit middel opmerkt, sla de gemiste dosis dan gewoon over. Wacht en neem de volgende dosis bij voorkeur met voedsel op het gewone tijdstip in.
- Als u minder dan 1 uur na het innemen van dit middel overgeeft, neem dan een nieuwe tablet in. U hoeft geen nieuwe tablet in te nemen, als u meer dan 1 uur na het innemen van dit middel heeft overgegeven.

## Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt. Uw arts kan u vragen of u wilt deelnemen aan een studie (Antiretroviral Pregnancy Registry) die de resultaten monitort bij vrouwen die dit geneesmiddel tijdens de zwangerschap innemen.

## Bijwerkingen

**Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.**

Lees de patiëntenbijsluiter die in het doosje met uw geneesmiddel zit. Daarin staat een volledige lijst van mogelijke bijwerkingen.

**Dit middel kan ernstige bijwerkingen geven, waaronder nieuwe of erger wordende problemen met uw nieren en botten.** Voor en tijdens de behandeling kan uw arts bloedonderzoeken laten doen om de werking van uw nieren te meten. Licht uw arts in als u een nierziekte heeft gehad, als onderzoeken nierproblemen aan het licht hebben gebracht **of als u denkt dat u een van de ernstige bijwerkingen heeft die in de patiëntenbijsluiter staan.**

Zeer vaak voorkomende bijwerkingen bij mensen die dit middel innemen zijn onder andere: diarree, braken, misselijkheid, duizeligheid, hoofdpijn, uitslag, zich zwak voelen.

Laat uw arts weten indien u bijwerkingen heeft waarover u zich zorgen maakt of die niet over gaan. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in de patiëntenbijsluiter staan.

## Hoe bewaart u dit middel

- Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.
- Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking na {EXP}. Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.
- Bewaren in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen vocht. De fles zorgvuldig gesloten houden.



## HERINNERINGSKAART

U heeft emtricitabine/tenofoviridisoproxil 200 mg/245mg filmomhulde tabletten als PrEP voorgeschreven gekregen. Voor een goede werking, is het belangrijk dat u geen dosis mist. De aanbevolen dosis is één tablet elke dag. Neem dit middel precies in zoals uw arts u dat heeft verteld.

Dit middel moet indien mogelijk met voedsel worden ingenomen. Het helpt als u het innemen onderdeel maakt van uw routine, bijvoorbeeld innemen tijdens de lunch, of als u uw tanden poetst na het ontbijt. Het is belangrijk een tijdstip te vinden dat u het beste uitkomt.

Het kan helpen als u een kleine pillendoos voor iedere dag van de week gebruikt en daarin elke week de nodige tabletten stopt.

Wellicht vindt u het ook handig de kalender te gebruiken om elke dag aan te tekenen dat u dit middel heeft ingenomen. Begin in uw eerste week, teken de dag aan dat u begint en teken daarna elke dag het juiste hokje af nadat u dit middel heeft ingenomen. U kunt ook de dag noteren waarop u uw eerste tablet van een nieuwe fles of blisterverpakking heeft ingenomen. Als u er niet zeker van bent of u de tablet heeft ingenomen, kunt u het aantal tabletten tellen dat nog in de fles of blisterverpakking zit.

Begin hier

	Zo	Ma	Di	Wo	Do	Vr	Za
Week 1							
Week 2							
Week 3							
Week 4							
Week 5							
Week 6							

Als u al een agenda op uw telefoon of PC gebruikt, kunt u daar een dagelijkse herinnering in zetten.

**DATUM WAAROP U DE EERSTE TABLET UIT INNAM**

**(DAG/MAAND/JAAR):** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_



## HERINNERING AFSpraak

Uw volgende afspraak met uw zorgverlener is op:

Afspraak	Datum	Tijd	Plaats